



112年



財團法人宏道運動發展基金會

宏願典範運動教練獎 頒獎典禮

培育潛力新秀



展望國際賽事



媒合企業資源



要有夢想，即使遙遠

績優訓練獎

陳隆明

新北市光榮國民中學



自我介紹

畢業於輔仁大學體育研究所，任教於新北市立光榮國中並兼任田徑教練，期望所有喜愛運動的學生都能品學兼優、德才兼備。

得獎感言

感謝宏道運動發展基金會給我這個機會。當選典範運動教練，這將是我今後在教育與運動訓練上的鞭策與動力。衷心期望台灣的體育團隊能夠越來越強大，努力為台灣體壇的昌盛做出貢獻。



得獎經歷

1. 榮獲92、93、94、95、96、104年全國田徑青少年組傑出教練獎
2. 榮獲96年台北縣體育有功教練獎
3. 榮獲105、109新北市體育有功教練獎
4. 指導光榮國中田徑隊榮獲93、95、96、101年全中運國女組團體冠軍
5. 指導光榮國中田徑隊榮獲104、108、111、112年榮獲國男組全中運團體冠軍



盡力做好、再努力一點

績優訓練獎 張家豪

桃園市治平高級中學



自我介紹

服務於桃園市治平高中，曾擔任學校體育組長、訓育組長、學務主任等職。指導田徑隊22年中，榮獲多項田徑佳績；並多次勝任桃園市全國運動會、全國原住民族運動會帶隊教練一職。

得獎感言

非常感謝財團法人宏道運動發展基金會給予基層運動教練努力的肯定。能夠獲得此獎項是一個驚喜也倍感幸運，我想很多運動教練都跟我一樣，為了選手成績不斷努力，突破再進步，追求運動最高殿堂及自我實現奮鬥著。謝謝學校對於體育運動給予支持，謝謝國中端教練的信任將選手引薦至本校，最後謝謝內人給予訓練時間上最大空間及心靈的支持。





得獎經歷

1. 榮獲全國基層體育有功團體及個人推展社會體育有功個人獎
2. 第20屆亞洲U20田徑錦標賽帶隊教練
3. 桃園市全國運動會、全國原住民族運動會帶隊教練
4. 指導選手110年全國運動會田徑項目榮獲女子1500公尺金牌、5000公尺銅牌
5. 111年全國中等學校運動會田徑項目榮獲高女1500公尺金牌、3000公尺障礙金牌（破大會紀錄）高男10000公尺競走金牌
6. 112年全國中等學校運動會田徑項目榮獲高男100公尺金牌、200公尺銀牌、4x100公尺接力銅牌、高女1500公尺金牌、3000公尺障礙金牌
7. 2023年第20屆亞洲U20田徑錦標賽男子100公尺銀牌（該項目20屆來首次奪牌）
8. 110年全國運動會田徑項目榮獲女子1500公尺金牌、3000公尺障礙金牌、銅牌、5000公尺銀牌、男子4x100公尺接力銅牌、10000公尺銅牌

努力不一定會成功，不努力絕對不會成功

績優訓練獎

王建升

臺中市后里國民小學



自我介紹

國立台灣體育運動大學體育系畢業，
88年台中縣豐東國擔任教練至今，
102年正式擔任台中市后里國小專任
運動教練，希望能培育更多優秀教師
及教練。

得獎感言

感謝宏道基金會給我們這次機會，獲
得該獎項，謝謝台中市柔道委員會及
台中市體總會栽培，更感謝后里國小
蘇老師及全體教職員配合，讓柔道隊
體育班能蓬勃發展。



得獎經歷

1. 78年、80年台灣區運動會柔道項目第一級冠軍
2. 78年獲得大專院校第20屆柔道錦標賽榮膺明星隊隊員
3. 106、112年獲得台中市優秀教育人員
4. 99年指導亞洲青少年柔道錦標賽獲得二金三銀六銅
5. 110年全國柔道錦標賽國小女子團體冠軍
6. 112年全國柔道錦標賽國小女子團體冠軍



我不打架，但是我打天下

績優訓練獎

林嘉富

新北市鳳鳴國民中學



自我介紹

畢業於台北體專,喜歡交朋友是我的個性,更喜歡自己不斷成長進步。

得獎感言

這次得獎,得到大會跟學校的認可,是工作這麼多年的肯定,還有我很多還做不夠的地方,這些不夠的地方也是我下一步努力的方向,希望大會一如既往指導關注,讓我多一份成長。





得獎經歷

1. 第六屆世界杯國術輕乙級冠軍
2. 第七屆世界杯國術輕甲級冠軍
3. 世界杯國術中華隊教練
4. 110年全中運拳擊女子組團體冠軍
5. 111年總統盃女子組團體亞軍
6. 110年全國散打搏擊賽團體冠軍
7. 指導邱煜權同學榮獲世界杯重乙級冠軍
8. 指導陳暉婷同學亞運散打銅牌



沒有奇蹟只有努力的軌跡；沒有運氣只有堅持的勇氣

績優訓練獎 童品臻

新北市清水高級中學



踏
頭
道



自我介紹

專長為跆拳道項目，國立體育大學畢業，投入教練行列將近十五年，目前是新北市清水高中運動專任教練。

得獎感言

運動教練是一項辛苦不為人知的職業，和選手朝夕相處、緊密連結，不管颶風下雨、沒有假日；選手在哪裡教練就在哪裡，選手永遠擺第一位。所以要向所有投入訓練的教練們致敬！

感謝家人，在長年投入訓練選手時的包容與協助，讓執行教練這份工作時，能勇往直前、無後顧之憂；謝謝姊姊也是在學校攜手合作的夥伴童雅琳老師，一起為了學生努力打拼，所有的成就她皆參與其中。

謝謝新北市清水高中賴來展校長及行政單位、體育團隊，學校的支持一直都是教練最大的精神後盾。



得獎經歷

1. 2022年亞洲青少年跆拳道錦標賽1金3銀2銅
2. 指導陳振興選手2023年世界中學生跆拳道錦標賽金牌
3. 112年全國運動會1金2銀1銅、團體錦標第四名
4. 112年全國中等學校運動會高女組團體錦標第四名
5. 111年全國中等學校運動會高女組團體錦標第三名
6. 110年總統盃全國跆拳道錦標賽團體冠軍
7. 109年總統盃全國跆拳道錦標賽團體冠軍
8. 109全國中等學校運動會 高男組團體錦標第四名



先盡責，再享樂

射擊 專手

績優訓練獎 金慧枚

臺北市萬芳高級中學



自我介紹

目前在臺北市萬芳高中服務，投入射擊教學10餘年，學到很多關於射擊領域及待人處事的方式，秉持著先盡責再享樂的態度做好每件事情，我想我會繼續熱愛射擊並持續推廣這項運動。

得獎感言

很榮幸也很高興能獲得這份殊榮，由衷感謝每一位協助過慧枚的貴人。特別感謝中華民國射擊協會陳理事長，總是親力親為的指導基層，凝聚整體射擊團隊的心，及讓我有機會能夠領到這個獎項。



得獎經歷

1. 指導選手榮獲112年全國運動會女子步槍個人冠軍
2. 指導選手榮獲112年全國中等學校運動會高中組混合冠軍
3. 指導選手榮獲112年全國中等學校運動會高中男子組手槍個人季軍
4. 指導選手榮獲112年全國中等學校運動會高中男子組手槍團體亞軍
5. 指導選手榮獲111年全國中等學校運動會高中男子組手槍個人冠軍
6. 指導選手榮獲111年全國中等學校運動會高中女子組步槍個人季軍
7. 指導選手榮獲111年全國中等學校運動會國中女子組步槍個人季軍
8. 指導選手榮獲111年全國中等學校運動會高中男子組手槍團體亞軍
9. 指導選手榮獲111年全國中等學校運動會高中男子組步槍團體季軍
10. 指導選手榮獲111年全國中等學校運動會高中混合賽步槍團體季軍

機會是留給準備好的人

績優訓練獎 詹依燃

花蓮縣三民國民中學



自我介紹

我是台灣原住民（布農族），目前服務於花蓮縣三民國中，擔任舉重教練。畢業於國立台灣體育學院，服務過的學校有台東縣卑南國中、台東縣都蘭國中、台東知本國中、國立台東大學、台南市南新國中及花蓮縣三民國中（運動專任教練）至今。

得獎感言

感謝財團法人宏道運動發展基金會的長官們，感謝您們的肯定，我才有機會站在這個獎台上。我永遠不會忘記母校台灣體育大學的校訓「術德兼修、堅強勤奮」，做什麼行業都要秉持著駱駝精神「吃苦耐勞」，我會繼續努力。



得獎經歷

1. 112年全中運舉重項目國中男子組、女子組團體總錦標第一名（雙料冠軍）
2. 112年全國青年盃舉重錦標賽國中男子組、女子組團體總錦標第一名（雙料冠軍）
3. 112年全國青年盃健力錦標賽國中男子組、女子組團體總錦標第一名（雙料冠軍、破10項全國紀錄）
4. 112年全國菁英盃健力錦標賽國中男子組、女子組團體總錦標第一名（雙料冠軍、破17項全國紀錄）
5. 112年全國總統盃舉重錦標賽國中男子組團體總錦標第一名、國中女子組第二名
6. 111年全國青年盃舉重錦標賽國中男子組、女子組團體總錦標第一名（雙料冠軍）
7. 2023年世界青少年舉重錦標賽榮獲3面金牌、3面銅牌(總教練)
8. 2023年亞洲盃健力錦標賽榮獲45面金牌、24面銀牌、10面銅牌（破18項亞洲紀錄）
9. 2023年亞太盃非洲聯合健力錦標賽榮獲45面金牌、5面銀牌（破9項亞洲紀錄）
10. 2023年世界青年、青少年經典、健力錦標賽榮獲13面金牌、9面銀牌、4面銅牌（破8項亞洲紀錄、總教練）



沒有不可能，相信自己

績優訓練獎

梁宜鈴

屏東縣大同高級中學



自我介紹

競技體操路上，在還是選手時的我、雖然沒有亮眼成績；但從事體操教學的工作十幾年來，領著選手參加過大大小小賽事、過程中有成功有失敗，需要經過不斷磨練，才得以更加茁壯。

快樂能讓人產生勇氣與自信，有了勇氣與自信才能不斷突破與精進。我國著名文學家郭沫若曾說過：「讀不在三更五鼓、功只怕一曝十寒」。雖然在形容讀書，但運用在競技體育也不為過。

得獎感言

能夠獲得「財團法人宏道運動發展基金會」宏願典範運動教練獎，實在是一個驚喜，也備感幸運。

感謝評審委員對我的支持與鼓勵，得獎是一種肯定，更是一種責任，我會更加努力，訓練不是一成不變，更是要不斷更新，提升自我，堅持著理想的同時還能朝夢想前進。



得獎經歷

1. 110年全國運動會-成隊-第3名
2. 110年全國運動會-潘冠辰-高低槓-第2名
3. 110年全國中等學校運動會-成隊-第1名
4. 111年全國競技體操錦標賽-成隊-第1名
5. 111年全國競技體操錦標賽-林宜蓁-全能-第1名
6. 111年全國競技體操錦標賽-林宜蓁-平衡木-第1名
7. 111年全國競技體操錦標賽-王雅信-地板-第1名
8. 112年全國中等學校運動會-成隊-第1名
9. 112年全國中等學校運動會-林宜蓁-跳馬-第1名
10. 112年全國運動會-成隊-第3名





堅持到底 永不放棄

學習體驗 教學相長



全人培育獎 林漢森

台南市金城國民中學





自我介紹

教育部75年專任運動教練儲訓班結訓，分發花蓮縣國光商工服務，80年7月1日轉任臺南市金城國中。

得獎感言

感謝獲頒宏願典範教練獎-成就田徑、金冠府城

得獎經歷

1. 個人獲獎中華嘉新體育獎學金
2. 榮獲體育署體育績優教練獎
3. 榮獲東華基金會績優教練獎
4. 102年全中運李珮蓁獲國女100公尺、200公尺第一名
5. 103年全中運馬皓瑋獲國男鐵餅、鉛球第一名
6. 112年全中運吳宏侖獲國男400公尺、400公尺跨欄第一名
7. 2021年港都盃全國田徑錦標賽-國女、國男團體第一名
8. 110年全國中等學校運動會-國女團體第三名
9. 2022年港都盃全國田徑錦標賽-國女、國男團體第二名
10. 111年全國中等學校田徑錦標賽-國男團體第一名、國女團體第三名
11. 111年台北市秋季盃田徑賽-國男團體第一名
12. 112年全國中等學校運動會-國男團體第二名





相信是起點，堅持是終點
只要願意相信自己堅持到最後，成功就在不遠處



特殊奉獻獎 張朝舜

澎湖縣文澳國民小學



自我介紹

來自苗栗通霄，在偏鄉離島澎湖服務。不同於一般轉職教練先從鐘點教練或是外聘教練開始執教，累積教學經驗，而是在機緣下以18歲年紀接任台中市立東山高級中學桌球隊總教練，並帶領高中部闖進全國中等學校運動會男團決賽四強，打破隊史紀錄，慢慢開啟了我的執教視野。

之後便在幾間學校擔任外聘教練協助該球隊訓練選手，也斬獲不少競賽成績，直到考上澎湖縣文澳國小桌球專任運動教練，從零開始寫下我與文澳國小桌球隊的故事。

得獎感言

能夠獲得特殊奉獻獎實在是一個驚喜，也備感幸運。雖然投入教育並不是為了得獎，但獲獎絕對是對教育人員最大的鼓勵。在教職這條路上，我從未想過自己有機會獲得體育競賽成績以外得獎的機會，如果沒有長期而持續的努力，很難看見成果，也無法發揮影響力，相信所有獲獎人都是在各自專長領域長期付出鑽研有成的人。

獲獎的肯定，總是有許多經驗可以分享，也有許多人與事要感謝。感謝文澳國小校長、主任、以及所有同仁的支持，還有評審委員的肯定，感謝我的父母，當初全力支持我來到澎湖執教，感謝我的老婆，跟著我來澎湖打拼，當我最強的後盾，一起在教學上努力，感謝一路上教導過我的師長，還有給予我很多指教的貴人，這都是我在成長這條路上茁壯的養分，專心做一件事，把細節做到最好就有機會創造很多可能。

得獎經歷



1. 110年澎湖縣體育有功人員
2. 111年教育部杏壇芬芳獎
3. 111年全國少年桌球菁英賽-男仁組單打第三名
4. 112年自由盃全國桌球團體錦標賽-11歲男團第二名
5. 112年全國少年青少年桌球菁英獎金賽-11歲男生組單打第二名
6. 112年總統盃全國桌球錦標賽-高年級男生組第四名
7. 112年虎科盃全國桌球錦標賽-男仁組團體第三名
8. 112年虎科盃全國桌球錦標賽-女仁組團體第三名
9. 112年虎科盃全國桌球錦標賽-男仁組單打第二名
10. 112年菊島盃全國桌球錦標賽-小女組團體第一名



有心、用心、恆心

宏願獎

田楊橋

花蓮縣卓溪國民小學



自我介紹

從事教職已有34年之久，期間擔任過導師、組長、主任及校長職務，108年及111年兩度獲教育部師鐸獎殊榮，豐富的行政經歷加上學識上的充足，更能應付地球村時代之來臨。

得獎感言

感謝從小求學階段師長的教誨，在成長學習過程中讓我喜愛上體育運動一直到現在，教職期間不忘全心全力推動學校運動教育特色；感謝執教以來所有的工作夥伴朋友們，大家一起共同努力，互動良好，也經常給我很多非常好意見、協助我。





得獎經歷

1. 熱心發展體育運動獲選花蓮縣體育有功人員
2. 擔任教師期間二度獲選花蓮縣特殊優良教師
3. 107年獲選中華奧會運動菁英育才計畫107年優秀基層運動教練獎
4. 108、111年獲選教育部師鐸獎
5. 82年全國路跑錦標賽男、女69以後組（團體）第一名
6. 民國中華民國田徑協86年會富維克杯全國路跑錦標賽男
庚、女戊組組（團體）第一名
7. 105年132屆美國國際射箭邀請賽榮獲2金3銀1銅
8. 106年133屆美國國際射箭邀請賽榮獲3金2銀1銅
9. 108年135屆美國國際射箭邀請賽榮獲5金4銀2銅
10. 111年139屆美國國際射箭邀請賽榮獲5金3銀



112年



財團法人宏道運動發展基金會

宏願典範運動教練獎 頒獎典禮

培育潛力新秀



展望國際賽事



媒合企業資源

